

aula gastronòmica

amb productes ecològics

Trucs i secrets per cuinar amb aliments ecològics i de temporada procedents dels mateixos expositors i del territori. Totes les activitats seran acompanyades d'un tast

Les aromàtiques al plat: trucs i consells

David Sanglas. Restaurant Sambucus. Un menú, 5 plats, 5 tècniques per utilitzar herbes aromàtiques a la cuina. **Dissabte de 12 a 14 h**

Quin gust té el cafè just?

Maria Fernández, Alternativa 3. Degustació de cafè ecològic i de comerç just. Bar-restaurant. **Dissabte de 16 a 18 h**

Taller de pa

Idris Cruz. Pan Baraka. En aquest taller aprendrem a elaborar de forma casolana un pa com s'ha fet durant segles, només amb farina, aigua, sal i llevat mare natural. Tastarem varis pans ja preparats per apreciar la riquesa d'un dels aliments més bàsics, humils i antics. **Dissabte de 16 a 20 h.** *Inscripció prèvia obligatòria (places limitades)*

Aula de cuina amb productes Ecològics i de Comerç Just

Eva Davó. Restaurant El Diván de los Sentidos i Alternativa 3. Receptes amb bon gust: saludables i amb productes produïts en condicions de justícia i desenvolupament sostenible. **Diumenge de 12 a 14 h**

Dolços saludables

Laura Pérez i Laia Sàez. Centre Alternatura. Vine a conèixer alternatives molt innovadores als postres ensucrats sense que això suposi renunciar al plaer dels dolços. Aprèn a gaudir des del punt de vista dietètic-nutricional amb ingredients ecològics i de qualitat. **Diumenge de 18 a 20 h**

PLACES LIMITADES (per rigorós ordre d'entrada)



Horaris d'obertura:

Divendres 18: de 16:00 a 20:30

Dissabte 19: de 10:30 a 20:30

Diumenge 20: de 10:30 a 20:30

Informació **Fira de Manresa:** Tel. 93 877 63 13

fira@firamanresa.com

www.firamanresa.com

www.ecoviure.cat

Informació **ciutat Manresa:**

Tel. 93 878 23 01 (010 des de Manresa)

www.ajmanresa.cat

oiac@ajmanresa.cat

Inscripció activitats: Tel. 93 877 63 13 o bé www.ecoviure.cat

Patrocinen:



Ajuntament de Manresa

CONSORCI DEL BAGES
PER A LA GESTIÓ DE RESIDUS

Col·laboren:



eco viure

2013 - XV edició

Biomassa
Ecologia i sostenibilitat



ENTRADA LLIURE

MANRESA,
AL PALAU FIRAL
18, 19 i 20 D'OCTUBRE

Totes les actualitzacions a:
www.ecoviure.cat

ecoviure:

una fira per a la sostenibilitat

sectors

- PRODUCTES AGROALIMENTARIS ECOLÒGICS
- MATÈRIES PER A LA PRODUCCIÓ AGRÀRIA ECOLÒGICA
- PRODUCTES D'HIGIENE I COSMÈTICA NATURALS
- TÈXIL NATURAL
- CONSTRUCCIÓ SOSTENIBLE
- BIOMASSA I ALTRES ENERGIES RENOVABLES
- COMERÇ JUST I RESPONSABLE
- COOPERACIÓ
- ENTITATS DE PROTECCIÓ DEL MEDI AMBIENT
- TURISME RURAL SOSTENIBLE
- TRACTAMENT D'AIGÜES
- GESTIÓ DE RESIDUS
- MOBILITAT SOSTENIBLE
- ADMINISTRACIONS AMBIENTALS

premis

- OLI ECOLÒGIC
- VI ECOLÒGIC
- CERVELLA ECOLÒGICA
- INSTAL·LACIONS I CONSTRUCCIONS SOSTENIBLES (edició per a estudiants)

Vine a Ecoviure amb cabàs i emporta't la teva compra!



Diumenge a les 8 del vespre **SORTEIG D'UNA GRAN PANERA AMB PRODUCTES DELS EXPOSITORS.** Omple la teva butlleta durant tota la fira a l'estand de qualsevol expositor!



jornades tècniques

Dimecres, 16 d'octubre

- **9:00-14:30** Control del parasitisme en remugants ecològics. Escola Agrària de Manresa. Inscripció prèvia a la mateixa Escola

Divendres, 18 d'octubre

- **8:30-14:30** SALA D'ACTES
Fòrum energia: rehabilitació i eficiència. *Inscripció prèvia obligatòria*
- **18:30-19:30** SALA D'ACTES
Acte inaugural
Lliurament premis oli i vi ecològics
Lliurament premis cervesa artesana ecològica
Lliurament premis instal·lacions i construccions sostenibles

Dissabte, 19 d'octubre

- **12:00-13:00** ESPAI EXPOSITORS
Cremadors de biomassa. Aplicacions domèstiques i industrials
Roger Tobajas. Cim energies
- **12:00-13:30** SALA 1
Jardineria adaptada, una altra opció. Carles Garcia, responsable del Servei d'Espais Verds de l'Ajuntament de Malgrat de Mar
- **12:00-14:00** SALA D'ACTES
Debat sobre el Fracking
La mineria sostenible i el fracking. David Parcerisa. Professor d'enginyeria minera i recursos naturals de la UPC
Fractura hidràulica. Per a qui? Pablo Cotarelo. Ecologistes en Acció
- **13:00-14:00**
Taller d'extracció de llavors. Ernest Càssies. A l'estand de Les Refardes
- **13:00-14:00** ESPAI EXPOSITORS
Beure aigua de mar. Francesc Martín. Ecoliber
- **16:00-17:30** SALA 1
Preus internacionals al consumidor dels serveis d'energia, aigua i telecomunicacions. Anàlisi del sector elèctric espanyol
Francesc Bonvehí. Col·legi d'Enginyers Industrials

- **16:30-17:30** SALA D'ACTES
Idees per regenerar la fertilitat dels sòls en agricultura ecològica: tècniques i experiències de llatinoamèrica aplicables a casa nostra
Albert Lacunza. Enginyer tècnic agrícola i fundador de la cooperativa La Garrofa, projecte agroecològic del Garraf
- **17:00-18:00** ESPAI EXPOSITORS
Feu-vos el vostre remei natural amb plantes medicinals
Taller familiar. Violant Cunill Baraldés, remeis i cosmètica natural i artesanal.
Cost taller: 5 euros. *Inscripció prèvia obligatòria*

- **18:00-19:00** ESPAI EXPOSITORS
Eines per minimitzar els efectes de la contaminació electromagnètica
Manuel J. Muñoz. Holosíntesis

- **18:00-19:30** SALA 1
Patrimoni agrari del Baix Solsonès. Un redescobriments des del territori. Presentació del llibre. Florinda Plans, autora. Associació L'Era, Espai de Recursos Agroecològics

- **18:00-20:00** SALA D'ACTES
Videofòrum: "Perdre el fil" amb debat a càrrec d'Albert Sales, Campanya Roba Neta. Presentació de la "Guia per a vestir sense treball esclau: altres formes de consumir i produir roba". Col·laboració amb Manresa Solidària

- **19:00-20:00** ESPAI EXPOSITORS
L'aigua alcalina com a font de vida. Gogo Bela MacQuillan. Biocosas

Diumenge, 20 d'octubre

- **11:00-12:00** ESPAI EXPOSITORS
Ganoderma. Toni Avila. Ganoderma lucidum
- **12:00-13:00** ESPAI EXPOSITORS
Taller d'empelts d'arbres fruiters autòctons. Marco Sangiorgio. Arboreco
- **12:00-14:00** SALA D'ACTES
Trobada de Grups de Consum Responsable i Ecològic del Bages
- **12:00-14:00** SALA 1
5a trobada oberta d'agricultors, artesans i tècnics per a promoure la tracció animal en l'agricultura

Organitzen: Retranca-Recuperació de la Tracció Animal a Catalunya i L'Era-Espai de Recursos Agroecològics

- **12:00-14:00** SALA 2
Trobada del sector ecològic d'Unió de Pagesos
Organitza: Unió de Pagesos
- **13:00-14:00** ESPAI EXPOSITORS
Llavors per al canvi
Quico Barranco. Semillas Madre Tierra
- **16:30-17:30** SALA D'ACTES
Com analitzar el consum elèctric de casa nostra
Som Energia, grup local Manresa
- **17:00-18:00** ESPAI EXPOSITORS
DYNAMIS: agricultura sostenible 2.0. Oriol Costa, Joan Vidal i David Vázquez, d'HUMANA
- **18:00-19:00** ESPAI EXPOSITORS
Feu-vos el vostre remei natural amb plantes medicinals
Taller familiar. Violant Cunill Baraldés, remeis i cosmètica natural i artesanal.
Cost taller: 5 euros. *Inscripció prèvia obligatòria*
- **18:00-20:00** SALA D'ACTES
Xerrada cloenda: Economia del Bé Comú: un procés de transformació personal, empresarial i social. Coneixerem el projecte fundat per Christian Felber. Andreu Pérez, grup local de Barcelona. Col·laboració amb Manresa Solidària

- **19:00-20:00** ESPAI EXPOSITORS
Ganoderma. Toni Avila. Ganoderma lucidum

Tallers

- **Dissabte i diumenge d'11 a 14 h**
Taller d'hort urbà amb materials reutilitzats. Arquitectes Base-A
Cost taller: 5 euros. *Inscripció prèvia obligatòria*
- **Dissabte i diumenge de 16 a 19 h**
Ecoarquitectura i bioconstrucció: taller demostratiu per a adults i petits
La terra com a material de construcció. Membres de la xarxa EcoArquitectura

activitats divulgatives

Exposicions

- **Congo, perill de riqueses**
Lliga dels Drets dels Pobles
Saps que el coltan que s'utilitza als nostres mòbils ve del Congo?
Aquesta exposició ens endinsa en la controvertida història d'un dels països potencialment més rics en recursos minerals. Benedicció o maledicció?

Activitats per a infants

- **Matins de 10:30 a 14 h i tardes de 16:30 a 20:20 h**
Vine a plantar a l'estand conjunt del Consorci del Bages per la Gestió de Residus, la Fundació Aigües de Manresa - Junta de la Sèquia i l'Ajuntament de Manresa
- **Dissabte a les 17, 18 i 19 h**
Teatre-taller de reciclatge d'oli domèstic (per a nens/es de 3 a 8 anys). Projecte EDUCO (Sistema de recollida d'olis de cuina usats en els centres educatius i producció de biodièsel, finançat pel Programa LIFE+ 2011). Associació de l'Oli al Biodièsel i Fundació CTM Centre Tecnològic

Pel·lícula

- **Dissabte, dia 19 d'octubre a les 20 h a l'Auditori Plana de l'Om**
Col·laboració amb CineClub Manresa. Entrada lliure
"Terra promesa. The Promised Land"
Gus Van Sant (EUA), 2012

Un comercial d'una empresa energètica experimenta un canvi en la seva vida després d'arribar a un petit poble, on la seva empresa vol aprofitar els recursos disponibles

