

## Neteja i desinfecció a les llars

La supervivència dels coronavirus humans en les superfícies pot ser molt variable, d'entre **2 hores i 9 dies**, en funció del material, la temperatura, la humitat...

**Per això, és recomanable que s'intensifiquin els procediments de neteja i desinfecció habituals que es duen a terme a les llars.**



## Pautes generals de neteja i desinfecció

Es recomana realitzar una **neteja diària**, utilitzant aigua i sabó, a totes les superfícies de contacte freqüent amb les mans.

**Si es fa una desinfecció, ha d'anar precedida d'una neteja.**



## Pautes generals de neteja i desinfecció

Els utensilis usats per a fer aquestes actuacions (baietes, fregones, guants) **cal que es netegin i desinfectin** periòdicament.

**És important també ventilar diàriament totes les habitacions i espais dels habitatges durant 5 minuts al dia com a mínim.**



## Zones d'actuació

Les **zones, punts i objectes** més comuns on pot haver **major risc de contacte** amb les mans són:

**/ A les habitacions:** tauletes de nit, llits, mobles del dormitori, poms de les portes i d'armaris, despertador, llums de taula, cadires i butaques.

**/ Lavabos:** superfícies del bany, l'inodor, aixetes i armaris.

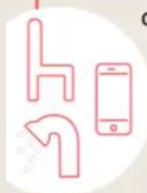


## Zones d'actuació

**/ Cuines:** superfícies de treball, poms d'armaris i calaixos, aixetes, taules i cadires i manetes d'electrodomèstics.

**/ General:** telèfons, comandaments a distància, poms de porta i d'armaris, taules, cadires, butaques, sofàs, interruptors, ordinadors, tauletes, ràdios i televisions.

**/ Zones comunes de comunitats de veïns:** baranes, poms de les portes, polsadors, interfons i bústies.



## Productes de neteja i desinfectants

**Neteja:** es pot fer amb **aigua i sabó** o es poden usar els **detergents** d'ús habitual en l'àmbit domèstic.

**Desinfecció:** els **coronavirus s'inactiven** en contacte amb diferents tipus de **desinfectants**:

- / Lleixiu
- / Alcohol etílic entre el 62-71
- / Productes viricides autoritzats
- / Peròxid d'hidrogen al 0,5%



Per a més informació, consulteu [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)