

Educació sexo afectiva  
per a joves

# TALLERS “EMOCIONS, SEXE I PLAER”

- Adreçat a l'alumnat de batxillerat i cicles formatius de grau mig



Ajuntament  de Manresa

 **SIAD**  
SERVEI D'INFORMACIÓ  
I ATENCIÓ A LES DONES  
MONTSERRAT ROIG  
DE MANRESA

Finançat amb càrrec als fons rebuts del Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad, a través de la Secretaría de Estado de Igualdad



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES  
E IGUALDAD



**Pacto de Estado**  
contra la violencia de género

## DESCRIPCIÓ

Davant de l'impacte visual i econòmic de les xarxes socials modernes, la imatge és fonamental per al jovent, i els cossos esdevenen espais de negociació, de consum i d'intercanvi amb l'objectiu d'assolir l'estatus social desitjat.

Les primeres menstruacions, les primeres ereccions i les primeres relacions sexuals dels i les joves haurien de ser experiències d'autoexploració d'emocions, com ara la confiança, el desig sexual i el plaer, així com de reconeixement dels límits del propi cos i dels seus genitals. Malauradament, el despertar sexual instintiu ha estat desplaçat per una relació amb el propi cos que es viu des de la desinformació, l'ansietat, la inseguretat i la por al rebuig que condicionen tots els processos de socialització en aquesta etapa de la vida.

Trastorns psicoemocionals diversos, com ara la bulímia, l'anorèxia i la drogoaddicció, així com l'augment dels casos de maltractament i abusos: *bullying*, violacions i suïcidis, estan directament relacionats amb els estereotips i la pressió social que pateixen els cossos dels i les joves.

Avui dia, el propi cos i el seu sexe es dona i demana a canvi de reconeixement i d'estatus social. Dins d'un grup d'adolescents, el sexe oral es pot convertir en "la millor manera d'animar la festa", i una relació sexual pot semblar "necessària" per aconseguir un contracte d'exclusivitat amb una parella.

Les greus conseqüències psicològiques que generen aquests tipus de comportaments fan créixer els casos de violència sexual i de gènere als centres educatius. Cal que des de l'àmbit principal de socialització del jovent es prenguin accions orientades a prevenir que aquesta desconexió i desconeixement del propi cos augmenti.

***Una persona jove que se sent còmoda amb el seu cos i que en té cura com la font principal del seu plaer i benestar, és una persona que s'oposarà al maltractament i als comportaments autodestructius.***

Aquests tallers estan dissenyats per ensenyar a l'alumnat com poden desenvolupar els recursos emocionals i socials necessaris per gaudir de la seva sexualitat i de les seves relacions amb confiança i respecte envers la vida i la diferència.

## OBJECTIUS

- Crear un espai segur on l'alumnat pugui compartir les seves inquietuds i experiències.
- Aprofundir en el coneixement de la biologia sexual i de la fertilitat, dels cicles hormonals i la seva relació amb el desig sexual i les emocions.

- Reflexionar sobre els rols de gènere vigents en la societat actual i sobre alguns dels trastorns psicoemocionals relacionats amb els estereotips i la pressió social.
- Donar recursos per identificar i prevenir comportaments i situacions de risc, com ara les relacions d'abús sexual i/o emocional.
- Sensibilitzar el jovent sobre la importància de la relació sexual consensuada i segura, físicament i emocionalment.

## DESTINATARIS

Aquests tallers han estat creats per a joves a partir dels 16 anys, que correspon als grups classe de 1r/2n de batxillerat i els segons de cicles formatius. Grups màxims de 30 joves.

## METODOLOGIA

Cada taller comprèn una sessió de 90 minuts, sempre adaptable a les necessitats de cada centre.

### SESSIÓ ÚNICA: grup mixt

- *Bellesa digital*. Dinàmica de grup per conèixer i reflexionar sobre quins són els estereotips físics i sexuals que determinen i condicionen les relacions socials i el llenguatge dins del grup, així com l'autoimatge de cadascú.
- *El cos humà i els cicles fèrtils*. Exposició teòrica i pràctica sobre la fisiologia humana i els cicles sexuals.
- *El sexe sentit*. Activitat participativa per explorar i analitzar les emocions que comporten la sexualitat i la relació sexual.
- *Mars de sang i sexe: homes llops, bruixes i vampirs*. Activitat participativa per reflexionar sobre la violència en les relacions de parella i com ens influeixen els mites sobre l'amor romàntic i la llibertat sexual.

## BLOCS FORMATIUS COMPLEMENTARIS

Des d'una perspectiva educativa integral, és fonamental que el professorat i les persones responsables que envolten el jovent comptin amb els recursos educatius necessaris per poder orientar i acompanyar els diversos processos d'exploració i maduració sexual.

Amb l'objectiu de generar un canvi social real en matèria de violència sexual, i com una invitació a les persones adultes a reflexionar sobre la manera com entenem i gaudim de la nostra sexualitat, proposem els següents blocs informatius complementaris:

## **BLOC COMPLEMENTARI 1: Sessió informativa per al claustre acadèmic**

Sessió de sensibilització i orientació per al claustre acadèmic de cada centre.

### **Objectius**

- Informar l'equip docent sobre els diversos recursos educatius al seu abast en matèria de sexoafectivitat i que recomanem consultar amb l'objectiu de revisar les seves pròpies idees envers la sexualitat i les relacions del jovent en l'actualitat.
- Definir amb claredat què es considera una agressió sexual, què vol dir contenció i com s'ha de fer.
- Informar sobre els diversos serveis d'atenció, orientació i acompanyament que ofereix l'Ajuntament de Manresa. Explicar com funcionen els protocols vigents d'assistència per als casos de violència i abusos sexuals, així com els procediments adients per activar-los.

**Destinataris:** Membres de l'equip docent i directiu de cada centre.

**Nombre de sessions:** Una per a cada centre.

## **BLOC COMPLEMENTARI 2: Sessions informatives per a pares, mares i persones responsables del jovent**

Sessió de sensibilització i orientació adreçada als pares, mares i persones responsables de l'alumnat.

### **Objectius**

- Crear un espai segur on els pares, mares i persones responsables puguin compartir les seves inquietuds i experiències.
- Informar sobre els diversos recursos educatius al seu abast en matèria de sexoafectivitat i que recomanem consultar amb l'objectiu de revisar les seves pròpies idees envers la sexualitat i les relacions del jovent en l'actualitat.
- Definir amb claredat què es considera una agressió sexual.
- Donar recursos per identificar comportaments, situacions de risc i relacions d'abús sexual i/o emocional i com acompanyar-les.
- Informar sobre els diversos serveis d'atenció, orientació i acompanyament que ofereix l'Ajuntament de Manresa i com funcionen els protocols vigents d'assistència per als casos de violència i abusos sexuals, així com els procediments adients per activar-los.

**Destinataris:** Pares, mares i persones responsables de l'alumnat.

**Nombre de sessions:** dues per a tot el municipi, programades en horari no laboral per afavorir l'assistència.