










## L'ITINERARI PAS A PAS

L'itinerari segueix la riba esquerra del Cardener, i passat els àrids i fossilífers roquissars de Mal Balç, gira cap a l'est per anar a buscar la conca del Llobregat, que delimita el terme municipal de Manresa pel sud-est. Encara que no sempre voreja el riu, ens n'ofereix, des de diferents indrets, una bona perspectiva.

En la part més urbana, coincideix amb el camí de Sant Jaume, però se n'allunya de seguida quan arriba a la conca del Llobregat.

<p><b>Dificultat</b> Mitjana</p> <p><b>Distància</b> 14,72 km</p> <p><b>Temps</b> 4 h</p> <p><b>Desnivell</b> 287 m</p>	
<p>1- - Pont Vell</p> <p>L'itinerari comença al Pont Vell. Seguim endavant, direcció Barcelona per la vorera de la carretera.</p>	
<p>2- Baixada cap al Cardener</p> <p>Aproximadament a l'alçada de l'entrada al barri de Sant Pau, trobarem un trencall a mà dreta que ens permet baixar cap al riu. Descendim pel corriol, que a partir d'ara, transcorrerà paral·lel al riu.</p>	
<p>3- Font de Sant Pau</p> <p>La font de Sant Pau està acompanyada d'un parell de taules de pícnic on fer un descans en el trajecte. Molt a la vora de la font, també trobem un plataner monumental, que s'alça just a la vora del camí.</p> <p>Continuem endavant pel corriol, travessem el torrent de Sant Pau per sota de la casa de Cal Torrent i seguim pel camí asfaltat direcció les fàbriques Blanca i Vermella</p>	
<p>4- Fàbriques blanca i vermella</p> <p>Just entrar al recinte de la fàbrica vermella, girem a mà dreta i baixem al riu per un camí que voreja la fàbrica. Seguim per aquest camí fins arribar a sota el pont de la carretera C-55. Travessem el pont per sota els pilars, agafem el corriol que voreja el camp i enfilem per un corriol que ens portarà muntanya amunt, cap a la zona del Mal Balç.</p> <p>Quan trobem la via del tren, agafem el camí de mà esquerra, que continua pujant muntanya amunt.</p>	

<p>5- Corriol</p> <p>Agafem el corriol a mà dreta que marxa paral·lel a la cinglera. Acaba desembocant en un camí carreter</p>	
<p>6- Corriol</p> <p>A l'alçada de la planta de compostatge, prenem el corriol que marxa a mà dreta</p>	
<p>7- Camí de Monistrolà</p> <p>En desembocar a una pista, girem a l'esquerra i seguim vorejant el Parc Ambiental. Aviat deixem aquestes instal·lacions per seguir una pista ben marcada entre camps. Després d'uns 500 m trobem un trencall</p>	
<p>8- Trencall al Pont de Vilomara</p> <p>Deixem el camí de Monistrolà i agafem el camí que surt en direcció est, cap al serrat del Maneló. No deixem aquest camí fins a arribar al pont que travessa l'autopista.</p>	
<p>9- Pont autopista</p> <p>Just després de travessar el pont de l'autopista, agafem un corriol que surt a mà esquerra del camí, paral·lel a la tanca de protecció del vial</p> <p>Descendim pel sender fins a tornar a trobar el camí carreter, des d'on tindrem unes vistes immillorables sobre el Pont de Vilomara.</p> <p>Continuem camí avall, i travessem un torrent</p>	 
<p>10- Corriol al pont foradat</p> <p>Al trobar el camí que baixa cap al raval de Manresa, prenem el corriol que s'enfila muntanya amunt direcció nord. Està senyalitzat amb un petit perfil metàl·lic.</p>	

#### 11- Trencall a punta Sabata

Quan el corriol arriba a dalt del pla, deixem el camí que marxa cap a mà dreta cap a punta Sabata i seguim direcció oest.



#### 12- Trencall al pont Foradat

A uns 200 m trobem un corriol a mà esquerra, senyalitzat amb marques de pintura grogues i blanques, que descendeix fins al pont Foradat, un pont natural d'uns 13 m de llarg esculpit per l'aigua.

Després de veure el pont, tornem cap al camí principal, i seguim ascendint paral·lels a l'autopista. Hem de seguir sempre pel camí principal i obviar qualsevol dels camins o corriols que marxen cap a mà dreta.



#### 13- Pont autopista

Aproximadament a un quilòmetre del pont Foradat, trobem el pont de l'autopista. El travessarem i continuarem caminant uns 250 metres fins a trobar els indicadors del camí de Sant Jaume- Abat Oliba.



#### 14- Trencall camí de Sant Jaume

Agafem el camí de Sant Jaume direcció Manresa, que transcorre pel mig del cultiu d'horta de la casa de les Arnaules. Travessem la carretera del Pont de Vilomara i prenem el camí de Viladordis.



#### 15- Camí a Can Canyelles

A l'alçada de Can Canyelles, deixem el camí de Viladordis i ens desviem cap a la casa, que voregem per sota fins a trobar la sèquia. Seguim la sèquia durant uns 700 metres, fins a arribar al corriol marcat amb els indicadors del camí de Sant Jaume.



#### 16- Enllaç amb el camí de Sant Jaume

Prenem el corriol en direcció oest, i el seguim mentre s'enfila fins al polígon dels Trullols.



17- Pont C-55

El camí travessa per sota el pont de la C-55 i entra al polígon dels Trullols per la zona verda existent al costat de l'establiment Viena. Segueix pel carrer d'Agustí Coll i pren l'Avinguda dels Països Catalans passant per davant de la comissaria dels Mossos d'esquadra. Segueix pel C/ d'Àlvar Aalto, fins arribar al passeig Joan Miró, que es deixa a l' arribar al carrer de Puig i Cadafalch. Es descendeix pel carrer de Puig i Cadafalch, passant per davant de la pista esportiva, es travessa la carretera del Pont de Vilomara.

S'entra al barri de la Balconada a davant de Sant Joan de Déu, i es travessa direcció el carrer Josep Guitart.



18- Mirador de la Balconada

Entrem al mirador de la Balconada per un pàrquing de terra situat a l'inici del carrer Josep Guitart. Hi ha un corriol que voreja tot el barri. Al cantó sud- est, hi ha unes vistes espectaculars a Montserrat i el barri de Sant Pau. Al cantó sud-oest, podem veure la façana sud de la ciutat i de la torre Santa Caterina als nostres peus

Voregem tota la cinglera i en sortim pel carrer del Peix. Allà enllacem amb el carrer Nou de Santa Clara. Passem pel carrer Vell de Santa Clara i al sortir-ne, agafem el passatge de la cova a mà esquerra.



19- Cova de Sant Ignasi

Passem per davant de la cova de Sant Ignasi i agafem el camí de Vallparadís, que ens portarà altra vegada al punt inicial del recorregut, al Pont Vell



## PUNTS D'INTERÈS DEL RECORREGUT

<p><b>Pont Vell</b></p> <p>El Pont Vell travessa el riu Cardener a l'entrada sud-oest de Manresa. D'origen romà, l'actual es tracta d'una reconstrucció fidel del pont medieval que data del segle XII, del qual se'n conserven les bases dels arcs centrals. El pont fou destruït l'any 1939 a causa d'un bombardeig i fou reconstruït entre 1960 i 1962. El pont dibuixa vuit arcs de mig punt amb una alçada màxima de 25 metres sobre el riu.</p>		<p><b>Parc Ambiental</b></p> <p>Conté les instal·lacions on es fa el tractament de residus de la comarca (planta de compostatge, dipòsit controlat de residus, plantes de transferència de vidre i envasos, etc.) i, a més, és un espai paisatgístic privilegiat. El tractament de residus hi conviu amb un entorn ple d'oliveres, barraques de vinya, boscos i animals que hi pasturen</p>	
<p><b>Font de Sant Pau</b></p> <p>La font, situada sota d'una balma, va ser freqüentada durant molt temps per manresans que hi anaven a berenar els diumenges a la tarda per gaudir de la frescor de l'entorn. Tot i que ara l'aigua no és potable, és un lloc agradable per mantenir una estona de repòs en el camí, ja que l'espai està habilitat amb taules, a l'ombra de diversos arbres. Cal destacar-ne un plataner majestuós situat en una vora del camí</p>		<p><b>Pont Foradat</b></p> <p>L'espectacular pont natural s'ha format gràcies a l'erosió diferencial de la roca. Les parts més toves han anat cedint, mentre que les més dures, situades a la part alta, s'han mantingut, originant el pont de 27 metres de longitud</p>	
<p><b>Mal Balç</b></p> <p>Hi podem veure fòssils de l'eocè marí. Hi trobem ondulacions fossilitzades que provenen de l'onatge poc profund del mar que ocupava la zona fa uns 37 milions d'anys</p>		<p><b>Les Marcetes</b></p> <p>Mas d'origen medieval, que depenia del monestir de Sant Benet de Bages. Situat a tocar del santuari de la Salut, els propietaris n'havien estat els cuidadors. Ignasi de Loiola freqüentava el santuari i demanava caritat a les Marcetes, on la família que hi residia l'acollia i li donava almoïna</p>	

#### La sèquia

La Sèquia de Manresa és una de les obres d'enginyeria més importants fetes al Bages durant l'edat mitjana. Aquest canal va servir per acabar amb els problemes de sequera a la ciutat i, encara actualment, aporta un cabal d'aigua suficient per abastir Manresa i el seu regadiu



#### La Creu del Tort

Originaria del segle XIV, fou uns dels llocs on Sant Ignasi s'aturava sovint a pregar. És una creu de terme amb una ornamentació molt rica: la base és vuitavada i molt decorada amb un fust que conté la imatge de Sant Ignasi.



#### Mirador de la Balconada

Balcó que proporciona unes vistes espectaculars de 180º a l'entorn de la ciutat. Al cantó sud-est, podem veure Montserrat i al sud-oest, la façana sud de la ciutat, amb vistes a elements del patrimoni com el Pont Vell, la Cova o la Seu



#### La Cova

En una de les balmes d'aquest indret típic del paisatge manresà, enclotat però amb una vista frontal de la muntanya de Montserrat, diu la tradició que sant Ignasi de Loiola va retirar-s'hi una temporada per meditar i escriure els cèlebres Exercicis Espirituals. Amb els anys, una senzilla coveta s'ha convertit en l'edifici més monumental i fastuós de la ciutat. Damunt de la cova s'hi ha aixecat literalment un gran santuari, que s'ha convertit indiscutiblement en lloc ignasià per excel·lència i en un dels referents universals del món jesuític

